

Telefon: 07904 702-0

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	08:00 - 12:30 Uhr und 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung: Zur Teilnahme an allen Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte bedenken Sie, dass 7 Tage vor Kursbeginn entschieden wird, ob der Kurs stattfinden kann.

So können Sie sich anmelden:

- direkt im Internet: www.vhs-sha.de
- persönlich zu den Öffnungszeiten im Rathaus (Zimmer 1.14)
- per E-Mail: info@ilshofen.de

Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfällt oder verlegt werden muss.

Die Bezahlung der Kurse erfolgt durch Lastschriftverfahren.

Der Rücktritt von einem Kurs ist bis zu 14 Tagen nach Anmeldung kostenfrei möglich. Bei einem Rücktritt bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € pro Kurs. Bei Abmeldungen, die später erfolgen, wird die ausgeschriebene Gebühr in voller Höhe fällig.

Info: Informationen und Auskünfte zum Programm erteilt Außenstellenleiterin Iris Reinauer, telefonisch (07904 8768) oder per E-Mail (iris.reinauer@googlemail.com). Sie dürfen sich auch gerne mit neuen Kursthemen und Verbesserungsvorschlägen an sie wenden.

**22400
Mehr Vielfalt im Bücherregal
Vortrag mit Anmeldung**

Samstag, 25.03.2023, 14:00 - 16:00 Uhr
Tanja Fröber-Kochendörfer
12,00 €
Kulturraum, Vortragsraum oben

Unser Leben verändert sich und damit auch die Welt, in die unsere Kinder hineinwachsen. Bücher und Sprache können uns dabei helfen, Dinge zu erklären, die auch für uns als Eltern und Erwachsene nicht immer einfach oder neu und ungewohnt sind. Conni, Lilly Fee, Ritter und Seeräuber sollten deshalb nicht die einzigen Vorbilder für junge Leser und Leserinnen sein. Mittlerweile gibt es eine bunte, diverse Vielfalt an Bilder- und Kinderbüchern, die die verschiedensten Familienkonstellationen, Lebenssituationen bezüglich Gender und Orientierung, Umgang mit Krieg und Zuwanderung, Religionen und vieles mehr kindgerecht und ohne erhobenen Zeigefinger darstellen.

Für Alle, die sich intensiver und sensibler mit der Auswahl von (Kinder-) Literatur beschäftigen möchten, bieten sich hier Anregungen für mehr literarische Vielfalt im Kinderzimmer und Bücherregal. Schwerpunkt: Kindergarten und Grundschule.

**22401
Neue Lektüre für die Urlaubszeit
Vortrag mit Anmeldung**

Samstag, 22.04.2023, 14:00 - 16:00 Uhr
Tanja Fröber-Kochendörfer
12,00 €
Kulturraum, Vortragsraum oben

Für Viele von uns bleibt im hektischen Alltag nur wenig Zeit, um in die Welt der Bücher einzutauchen. Durch Termine, Smartphone und Streamingdienste vergessen wir oft, wie schön es ist, die (digitale) Welt hinter uns zu lassen und ganz in eine Geschichte einzutauchen. Die Urlaubszeit (rund um Pfingsten oder auch der Sommerurlaub) bietet eine entspannte Gelegenheit, wieder zu einem guten Buch zu greifen. Doch auch die Literatur ist mittlerweile schnelllebig und bei der großen Flut der Neuerscheinungen ist es schwer, den Überblick zu behalten. In gemütlichem Rahmen werden Romane von leichter Unterhaltung bis zu aktuellen Themen vorgestellt, die höchsten Lesegenuss versprechen und Anregungen zum Austausch bieten.

22402
TRINITY - Songs, Poesie & Geschichten aus Irland!
Lesung mit Musik

Freitag, 05.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
Klaus Zeh
15,00 € (Kartenvorverkauf im Rathaus)
Rathausfoyer Ilshofen

Seit vielen Jahren zelebriert das Künstlerduo klaus zeh & adeline seine Sicht des Irish Folk in urigen Pubs oder als Headliner bei Folk-Festivals. Ob zur Gitarre, Bodhran oder a capella, diese zwei Stimmen werden von irischem Wind getragen. Dass Klaus Zeh ein Irlandkenner und echter Abenteuerer ist, wird klar, wenn er seine Reiseerlebnisse zum Besten gibt. Alle versammelt in seinem Kurzgeschichtenband "Trinity". Auch die bewegende und ereignisreiche Geschichte des Landes bleibt nicht unerwähnt. Die beiden Musiker und Wortliebhaber lösen ihr Versprechen ein: Es wird ein Abend der besonderen Art.

In Kooperation mit der Stadt Ilshofen.

27401
Whisky, das Lebenselixier der Schotten

Samstag, 18.03.2023, 19:00 - 22:00 Uhr
Werner Boßmann
15,00 €
Hermann-Merz-Schule

Hier erfahren Sie alles über die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks und verkosten verschiedene Destillate. Entdecken Sie im weit gefächerten Aromen-Kaleidoskop von Seetang über Torf und Honig bis Karamell die Seele des schottischen Whiskys. Sehen und erfahren Sie mehr über die unbekanntesten und faszinierendsten Seiten des Landes. Danach gibt es Raum für Ihre Fragen. 20,00 € Umlage für 6 spannende Destillate werden im Kurs abgerechnet.

41401
Abenteuer Astronomie Teil 1

Donnerstag, 02.03.2023, 20:00 - 21:00 Uhr
Martin Weber
8,00 €
Maria-Montessori-Schule

Im ersten Teil wird in das tolle Hobby der Astronomie eingeführt: Sterne, Planeten, Monde und der ganze Rest: Was gibt es zu beobachten und wie findet man sich am Nachthimmel zurecht? Über diesen Einführungsabend hinaus wird auch die Möglichkeit zur praktischen Erkundung des Nachthimmels angeboten (Neumondtreffen, Moonwatching - je nach Wetterlage). Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse haben unseren tollen Nachthimmel etwas besser kennen zu

lernen, den richtigen Einstieg in das Hobby aber noch nicht gefunden haben.

41402
Abenteuer Astronomie Teil 2

Donnerstag, 16.03.2023, 20:00 - 21:00 Uhr
Martin Weber
8,00 €
Maria-Montessori-Schule

Im zweiten Teil geht es um die Technik zum Hobby Astronomie: Was wird benötigt? Was ist an Zubehör sinnvoll? Wo sind die Unterschiede der verschiedenen Teleskoptypen und Montierungen? Vor- und Nachteile der einzelnen Systeme. Zusätzlich gibt es eine Einführung in die Astrofotografie - schon mit einem kleinen Teleskop kann eine Kamera Details sichtbar machen, die unser Auge auch am größeren Teleskop kaum erkennen kann.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die etwas tiefer in das tolle Hobby einsteigen möchten, vielleicht die Anschaffung eines Teleskops planen oder Fragen zu ihrem eigenen haben (kann gerne zum Kurs oder zu einem Beobachtungsabend mitgebracht werden).

41403
Teleskope selber bauen

Donnerstag, 23.03.2023, 20:00 - 21:00 Uhr
Martin Weber
8,00 €
Maria-Montessori-Schule

"Astronomie - das Abenteuer geht weiter"
Teleskope für die Astronomie können auch im Eigenbau entstehen: In einem Einführungsabend wird gezeigt, wie mit relativ einfachen Mitteln ein hochwertiges Teleskop entstehen kann. Spiegel für Newton-Teleskope können selbst in Handarbeit geschliffen werden - die erzielbare Genauigkeit braucht sich nicht hinter kommerziellen Spiegeln zu verstecken. Auch die Mechanik für ein Teleskop ist leicht umsetzbar. Am Infoabend werden die Möglichkeiten anhand eines Beispiels aufgezeigt. Bei Interesse kann ein entsprechender Workshop angeboten werden.

41404
Abenteuer Astronomie – Neumondtreffen

Samstag, 25.03. / 22.04. / 20.05. ab ca. 20:00 Uhr
Martin Weber
gebührenfrei
Maria-Montessori-Schule

Wir - eine kleine Gruppe "Sternenfreunde" - treffen uns an neumondnahen Samstagen zum gemeinsamen Sternegucken an einem "dunklen Ort" in der Nähe von Ilshofen. Eigenes Teleskop darf gerne mitgebracht werden, ist aber nicht Voraussetzung - bei schlechtem Wetter auch mal als "Indoorabend" zum Erfahrungsaustausch:

Der dunkle, gestirnte Himmel hat schon immer die Menschen beschäftigt. Der eine freut sich an der Pracht der vielen Sterne, der andere fragt nach dem Woher und Wohin, und der Dritte fängt an zu beobachten, zu rechnen und zu zählen. Der Sternenhimmel ist das größte Naturwunder, dunkel (wenn man nicht in der Nähe heller Städte wohnt), geheimnisvoll und wunderschön anzuschauen. Bitte mitbringen: eigenes Teleskop, falls vorhanden. Weitere Termine werden bekannt gegeben.

43403

Bin im Wald Lesung

Donnerstag, 11.05.2023, 20:00 - 21:30 Uhr
Bastian Kaiser
7,00 € (Abendkasse. SDW-Mitglieder frei)
Festhalle Kirchberg, Kleiner Saal

Lesung mit Prof. Dr. Bastian Kaiser.
Die Deutschen haben ein besonderes Verhältnis zum Wald! Alle möchten mitreden und Bestseller-Autoren beherrschen das Meinungsbild. Bleiben Fakten dabei manchmal auf der Strecke? Forst-Experte Bastian Kaiser räumt mit Legenden und Missverständnissen auf und liefert Fakten rund um die Bedeutung der Wälder im Hinblick auf die aktuelle Klimakrise. Er spannt den Bogen in der Kulturgeschichte des Waldes von der Holzwirtschaft bis zu den Bereichen: "Bäume im Brauchtum" und der "Wald im Märchen". Ein Wald-Lesebuch für alle, die sich gerne eine eigene Meinung bilden möchten.
In Kooperation mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Forstamt Schwäbisch Hall und der vhs Kirchberg.

81400

Workshop - Spachteltechnik in Acryl

Samstag, 01.04.2023, 12:00 - 16:00 Uhr
Gerhard Knapp
28,00 €
Hermann-Merz-Schule

Die Spachteltechnik arbeitet mit dickeren, pastosen Farbaufträgen. Statt mit dem klassischen Pinsel werden diese mit Malmesser oder Spachtel auf den Malgrund aufgetragen. In diesem Workshop werden wir kleine und große Bilder in Acryl in brillanten, farbstarken Tönen gestalten.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, Malerspachteln vom Baumarkt verschiedener Art, Leinwände, Arbeitskleidung.
Farben und Leinwände (ab 40 x 40 cm und größer) können auch beim Kursleiter erworben werden.

82402

Jahreszeitliche Deko aus Holz

Mittwoch, 15.03.2023, 18:00 - 20:00 Uhr
Robby Ellwitz, Schreinermeister
28,00 €

Schreinerei Ellwitz,
Untere Straße 40, 74549 Wolpertshausen

Die Dekupiersäge eignet sich als Werkzeug für Feinarbeiten. Mit ihr lassen sich zuverlässig filigrane Muster und Figuren sägen. In diesem Kurs werden wir schöne Dekorationen aus Holz sägen. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

82403

Stühle reparieren

Dienstag, 14.03.2023, 18:00 - 20:00 Uhr
Robby Ellwitz, Schreinermeister
28,00 €
Schreinerei Ellwitz,
Untere Straße 40, 74549 Wolpertshausen

Alte Holzstühle sind meist zu schade, um diese zu entsorgen. Oft können diese repariert und noch viele Jahre benützt werden. Mit den passenden Werkzeugen und Know-how sind viele zu retten (keine Stuhlflechterarbeiten).

84401 – 84404

Filzkurse in der Filzerei Halder

Susanne Halder, Filzgestalterin
Filzerei Halder, Zeisigweg 5
Für alle Kurse gilt:
Bitte mitbringen: 1 - 2 alte Handtücher.
Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

84401

Kätzchen... gefilzt

Freitag, 10.02.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
20,00 €
Mit unseren Händen filzen wir aus weicher Wolle ein kleines Kätzchen.

84402

Vögelchen... gefilzt

Freitag, 17.03.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
20,00 €
Bunte Wolle, Seife, warmes Wasser und unsere Hände brauchen wir, um ein Vögelchen zu filzen.

84403

Muttertagsgeschenk... gefilzt

Freitag, 28.04.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
20,00 €
Aus weicher Wolle filzen wir eine Überraschung zum Muttertag.

84404

Frühlingswindlicht... gefilzt

Freitag, 21.04.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
20,00 €
Feine Wolle wird zu einem leicht durchscheinenden Windlicht verfilzt.

87404

Theaterwerkstatt

Für Kinder von 6 - 10 Jahren
Mittwochs ab 08.03.2023, 17:00 - 17:45 Uhr (15 x)
Jessica Ströbel
106,00 € bei 6 - 7 Personen
80,00 € ab 8 Personen
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Erlernt dabei sollen werden: Schauspiel, Mitmachgeschichten, Rollenspiele, Mimik und Ausdruck, Sprachverständnis, Pantomime, Bühnenauftritt, Selbstbewusstsein, Präsentation... also alles, was für einen Theater- bzw. Musicalauftritt geübt werden kann. Viele Kinder fördern hiermit die Sprache. Passende Kostüme/Requisiten werden ebenfalls hergestellt.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch

95400

Kundalini Yoga

Dienstags ab 28.02.2023, 9:00 - 10:45 Uhr (15 x)
Martina Nied, Kundalini Yoga Lehrerin
120,00 €
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Kundalini-Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga-Stil, der sich vieler traditioneller Elemente bedient. Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird praktisch während aller Übungen bewusst geführt. Tiefenentspannung sowie Meditation runden die wohltuenden Wirkungen der abwechslungsreichen Übungsreihen ab. Jeder Kursabend besteht aus drei Bausteinen: einem Übungsset, der tiefen Entspannung und einer Meditation.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Matte, Getränk

95402-95403

Hatha-Yoga

Elfriede Dambach-Reichert,
Yoga- und Entspannungstrainerin
110,00 €
Franksche Scheune

Dieses Yogatraining enthält Körperübungen, die für Stressabbau sorgen können. Das Zusammenspiel von Körperstellung, Atmung und Entspannung kann systematisch bestimmte Nervenimpulse aktivieren, die eine beruhigende Wirkung haben. Dadurch ist mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit möglich. Der Kurs hat außerdem zum Ziel, die Muskeln und Gelenke zu stärken und den Körper beweglicher zu machen.

Bitte mitbringen: Matte, Woldecke, warme Socken, kleines Kissen, Handtuch

95402

Hatha-Yoga

Mittwochs ab 01.03.2023, 17:00 - 18:15 Uhr (15 x)

95403

Hatha-Yoga

Mittwochs ab 01.03.2023, 18:30 - 19:45 Uhr (15 x)

95404

Gesund und fit für jedes Alter

Montags ab 06.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr (12 x)
Eva Kantenwein
110,00 € bei 6 - 7 Personen
83,00 € ab 8 Personen
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Tibetisches Heilyoga auch für jene, die bisher mit Sport nicht viel am Hut hatten.

Die weich fließenden Bewegungen werden aktiv von der Atmung begleitet. Dadurch wird die Wirbelsäule sanft aktiviert und gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Achtsamkeit geschult und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt. Die Übungen sind unabhängig der eigenen körperlichen Möglichkeiten für alle geeignet und können auch auf dem Stuhl geübt werden. In jedem Alter kann man etwas für seinen Körper tun, um fit und beweglich zu bleiben.

Bitte mitbringen: Matte, Woldecke, warme Socken, kleines Kissen, Handtuch

96401

Rückenfit & Core Stability

Mittwochs ab 01.03.2023, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Tanja Drescher, Übungsleiterin
83,00 € bei 6 Personen,
70,00 € ab 8 Personen
Hermann-Merz-Schule

Für Frauen und Männer jeden Alters. Einseitige Belastungen wirken sich negativ auf die Funktion und Mobilität unserer Wirbelsäule aus und verursachen Schmerzen. Eine gut entwickelte Muskulatur unterstützt die Wirbelsäule. Ziel des Kurses ist es, die gesamte Muskulatur, besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur, zu kräftigen, verspannte Muskeln zu lockern und zu entspannen. Core Stability trainiert tiefer liegende Muskelschichten.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, Matte, Handtuch, Decke, Getränk

96402

Kids Dance - kleine Stars ganz groß

Für Kinder von 6 - 9 Jahren
Donnerstags ab 09.03.2023, 17:00 - 17:45 Uhr (15 x)
Jessica Ströbel
106,00 € bei 6 - 7 Personen
80,00 € ab 8 Personen
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

In diesem Kurs erlernen alle Kinder mit Spaß am Tanzen spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult.
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch

96403

Tanzen für kleine Mäuse - aufgepasst!

Für Kinder von 3 - 6 Jahren
Montags ab 06.03.2023, 17:00 - 17:45 Uhr (15 x)
Jessica Ströbel
106,00 € bei 6 - 7 Kindern
80,00 € ab 8 Kindern
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Für Kinder (3 - 6 Jahre) in Begleitung Erwachsener. Gemeinsam mit den Kindern schaffen wir spielerisch erste Erfahrungen mit Rhythmus und Bewegung. Wir tanzen, singen und bewegen uns zu Kinderliedern, die fetzig und schwungvoll sind.
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch

96407-96410

Frühlingswandern für Jedermann

Keine Zeit, keine Lust und immer viel zu tun? Jetzt ist die richtige Zeit, etwas dagegen zu tun. Der Frühling lockt mit seinen Sonnenstrahlen und die ersten Frühlingsblüher strecken ihre Köpfe hervor. Auf kleinen Wanderungen der Frühjahrsmädigkeit davonlaufen, die Natur genießen und Kraft tanken.

Alle Wanderungen mit Dora Müller, der erfahrenen Natur- und Landschaftsführerin im Hohenlohe e. V. kosten 10,00 €.
Treffpunkt, Wanderstrecke und Wanderdauer entnehmen Sie den einzelnen Kursen. Bitte bringen Sie zu allen Kursen Wanderausrüstung und festes Schuhwerk mit. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.

96407

Wanderung 1:

Mittwoch, 08.03.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
Karlsberg, Kreckelberg und Schönebürg
Wanderstrecke: 7 km, Dauer: ca. 2 - 3 Stunden
Treffpunkt: Crailsheim, Parkplatz Jüd. Friedhof, Beuerlbacher Str. 53
Anmeldeschluss: Freitag, 03.03.2023

96408

Wanderung 2:

Mittwoch, 15.03.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
Breitenstein - Wettbachklinge - Brunnenweg
Wanderstrecke: 7 km, Dauer: ca. 2 - 3 Stunden
Treffpunkt: Breitenstein, Turn- und Sporthalle, Jasminweg 9
Anmeldeschluss: Freitag, 10.03.2023

96409

Wanderung 3:

Mittwoch, 22.03.2023, 14:00 - 17:30 Uhr
Eltershofen und entlang des Diebachs
Wanderstrecke: ca. 10 km, Dauer: ca. 3 - 4 Stunden
Treffpunkt: Eltershofen, Parkplatz Friedhof
Anmeldeschluss: Freitag, 17.03.2023

96410

Wanderung 4:

Mittwoch, 29.03.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
Altenberger- und Haßfelder Grimmbach
Wanderstrecke: ca. 9 km, Dauer: ca. 3 Stunden
Treffpunkt: Haßfelden, ehemaliger Hächselplatz
Anmeldeschluss: Freitag, 24.03.2023

97400

Orientalischer Tanz

Montags ab 06.03.2023, 19:15 - 20:15 Uhr (12 x)
Sonja Schuster
74,00 € 6 - 7 Personen
55,00 € ab 8 Personen
Bürgerhaus Eckartshausen

Orientalischer Tanz sorgt für ein gutes Körpergefühl und stärkt gleichzeitig Bauch- und Rückenmuskulatur. Sie lernen neben den Grundlagen zu verschiedenen Trommelrhythmen einzelne Figuren und Kombinationen in eine Choreographie einzufügen. Der Kurs ist geeignet für Anfängerinnen bis Mittelstufe.
Bitte mitbringen: Hüfttuch, bequeme Kleidung